

フィットネススクール開講スケジュール

第12期 2024年4月 ~ 2024年6月

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	TRYnations①	body Rmake	TRYnations①	body Rmake	TRYnations①	body Rmake	TRYnations①	body Rmake	TRYnations①	TRYnations②	body Rmake
12:00											
13:00											
14:00											
15:00		bodyREmake 14:15~15:15 body REmake 藤原あ ジムエリア	TRYnations 14:00~15:00 TRYnation level 1 藤原ま ジムエリア						TRYnations 14:15~15:15 TRYnation level 1 鈴木 スタジオ	TRYnations 14:15~15:15 TRYnation level 3 北 スタジオ	bodyREmake 14:15~15:15 body REmake 住谷 スタジオ
16:00						bodyREmake 16:00~17:00 body REmake 鈴木 スタジオ			TRYnations 15:30~16:30 TRYnation level 3 藤原ま スタジオ	TRYnations 15:30~16:30 TRYnation level 4 鈴木 スタジオ	
17:00											
18:00											
19:00											
20:00	TRYnations 19:30~20:30 TRYnation level 2 藤原ま ジムエリア			bodyREmake 19:00~20:00 body REmake 藤原ま ジムエリア	TRYnations 19:15~20:15 TRYnation level 1 木島 ジムエリア		TRYnations 19:15~20:15 TRYnation level1 木島 ジムエリア		TRYnations 19:45~20:45 TRYnation level 3 藤原ま スタジオ	TRYnations 19:45~20:45 TRYnation level 1 高柳 スタジオ	bodyREmake 19:45~20:45 body REmake 北 スタジオ
21:00				TRYnations 20:15~21:15 TRYnation level3 宮本 ジムエリア	TRYnations 20:30~21:30 TRYnation level 4 鈴木 ジムエリア		TRYnations 20:30~21:30 TRYnation level 2 北 スタジオ	bodyREmake 20:30~21:30 body REmake 工藤 スタジオ			